

Su'aalo caadi ah oo ku saabsan waqtiyada firaaqada

Waa maxay waqtiyada firaaqada?

Meesha waqtiyada firaaqada waxaa joogi kara laga soo billaabo carruurta dhiga fasalka eberka illa iyo fasalka 6 aad inta ay waalidkood shaqaynayaan ama ay wax baranayaan. Arrin muhiim ah oo u dhaxaysa xannaanada iyo goobta waqtiyada firaaqada ah waa in aysan goobta waqtiyada firaaqada ah aysan lahayn wax ay leeyihiin xannaanada ee ah 15 ka saacadood booskaas la dhaho. Goobta xannaanadu waxay idin siinaysaa fursad ilmaha laguugu hayo waqtiga uu waalidku shaqaynayo ama wax baranayo.

Magaalada Orsa waxaa ku yaalla afar waaxood oo ah goobaha waqtiyada firaaqada kuwaas oo laga dhigay looga dhoweeyay oo laguna xiriiriyay dugsiga hoose iyo kan dhexe hoose (F - 6).

Yaa meel ka heli kara goobaha waqtiyada firaaqada?

Carruurta ay waalidkood shaqaynayaan ama ay wax baranayaan xaq ayay u leeyihiin in meel ay ka helaan goobaha waqtiyada firaaqada.

Haddii aad ku jirtid fasaxa waalidka ama aad shaqo la'aan tahay cunugaaga ma uu joogi karo goobta waqtiyada firaaqada. Goobta waqtiyada firaaqada ah waxaad meel ka heli kartaa sannadka uu cunugu billaabayo fasalka eberka ah tan iyo xilligaad guga ah ee uu cunugu buuxinayo 13 sano. Waqtiyada la joogayo goobaha waqtiyada firaaqada ah waxay ku xirantahay waqiyadaada shaqada ama waqiyadaada wax barashada oo lagu dartay hadba waqtiga safarkaaga. Marka aadan shaqo lahayn ama aad fasaxa tahay cunugaagu wuxuu joogayaa guriga.

Goobaha waqtiyada firaaqada ee Orsa waa kuwee?

Magaalada Orsa waxaa ku yaalla goobaha waqtiyada firaaqada kuwaas oo lagu xiriiriyay dugsiga hoose iyo hoose dhexe oo kastaa.

Sidee loo codsadaa?

Codso xilli fiican hadba sida ugu macquulsan adigoona buuxinayaa forma codsiga. U dir codsiga maamulka carruurta iyo wax barashada barn - och utbildningsförvaltningen. Marka uu cunugaagu meel ka helo waxaad helayaa fariinta meelaynta oo ay kuu soo dirayaan kaalye yaasha daryeelka carruurta. Waxaana ku qoran macluumaadka lagu meeleyay cunugaaga iyo macluumaadka Qofka aad la xiriiraysid waxaad uu cunugaagu joogayo.

Caddeeynta dakhliga ku soo gala: adaa lagaa doonayaa in aad soo gudbisaa caddeeynta dakhliga ku soo gala si aad u bixisid ujrada daryeelka carruurta oo sax ah. Qofka aan soo gudbin caddeeynta dakhligiisa waxaa lagu meelaynta kadib markii la xusuusiyo meelaan dakhligoodu sarreeyo, taasina waxay noqon kartaa in lagugu soo dallacdo kharash badan oo Aadan bixiseen.

Heshiiska waqtiyada la joogayo waa in aad horay u sii buuxisaa waqtiga cunaagu joogayo si aan sawir uga sii haysano shaqaale inte la eg baannu u baahanaynaa. Heshiiska waqtiga cunugu joogayo xitaa waa muhiim in foom lagu qoro aragtiyaha ammaanka. Ogoow waa xaqiijintaada waxa lagu meelaynayo cunugaaga daryeelka carruurta. Heshiiska waxaa mararka qaar loo baahan karaa in caddeeyn la keeno, tusaale ahaan qasnadda shaqo la'aanta A - kassan.

Jadwalku waa mid muhiim u ahogaalka, kasoo loo baahanyahay si aannu u karno in aannu waxa qabadkeenna si fiican ugu qorshayno.

Waqti intee la eg bay qaadanayaa inta qofku boos kaga helayo?

Goobta waqtiyada firaaqada Kama jiraan wax saf ah, laakiin hadba sida ugu macquulsan waqti fiican u sii codso. Laga soo billaabo maalinta aannu qaabilno codsigaaga waxaannu sida caadiga ah boos kugu siin kartaa muddo 2 todobaad ah.

Goobta waqtiyada firaaqadu miyay u baahantahay carbin iyo la qabsi cunuga ah?

Taasi waa mid dhab ahaantii ah shaqsi shaqsi in looga baahdo goobaha waqtiyada firaaqada xilli carbin ah iyo in aan loo baahan. Taas waxaad kala hadashaan shaqaalaha.

Waa imisa kharashka goobaha waqtiyada firaaqada?

Ujrada lagu bixiyo booska aad ka heshid goobaha waqtiyada firaaqada waxay ku xiran tahay dakhliga gurigiina soo gala ee kuma ay xirna saacadaha uu cunugu joogo goobaha waqtiyada firaaqada. Taasina macnaheedu wuxuu yahay in qofka uu soo galo dakhli badan uu bixinayo kharash ka badan kan uusan soo galin dakhli badan ee meel ka helay goobaha waqtiyada firaaqada.

Ujrada waxaa lagugu soo dallacayaa muddo 12 bilood ah oo ay ku jirto fasaxyada iyo maalmaha aysan shaqooyinku jirin.

Goormee buu cunugaygu joogayaa goobaha waqtiyada firaaqada?

Cunugu wuxuu joogayaa goobaha waqtiyada firaaqada hadba inta uu uu waalidkiis shaqaynayo ama uu wax baranayo, oo lagu daray hadba masaafada waqtiga safarka. Marka Aadan shaqo lahayn ama aad fasaxa tahay cunugaagu ma uu joogayo goobaha waqtiyada firaaqada.

Xeerarka guud ee u yaalla goobaha waqtiyada firaaqada

Aqalka waqtiyada firaaqada wuxuu furan yahay laga soo billaabo 06.30 illa iyo 18.30 aroortii hore waxaan bixinaa qureec, galinka danbana casariye Ayaan bixinnaa. Haddii cunugaagu leeyahay xajjin ama wax kale oo baahi ku saabsan cuntada gaarka ah waa in aad u sheegtaa qaybta uu cunugaagu dhiganayo marka add codsanaysid boos inaad ka heshid. Iskana hubi in cunugaagu wato dhar ku habboon iyo waliba dhar magaca lagu qori karo iyo waliba dhar dheeraad ah oo uu ku baddasho.

Xaadiridtaanka

Si aad ah uga taxadar in aad ogaysiisid shaqaalaha goobaha waqtiyada firaaqada haddii uu cunugaagu fasax yahay, xanuunsanyahay ama uu qof saaxiibkiis ama saaxiibkiis ah guriga u raacayo. Taasi waa u muhiim ammaanka cunugaaga iyo waliba si ay shaqaaluhu u awooddaan inay wax qabadkooda qorshaystaan. Haddii aad ku soo daahdid shaqadaada ama wax barashadaada waa in aad hadba sida ugu macquulsan ee uguna dhaqsaha badan ugu soo sheegtaa shaqalaaha waaxda ka shaqeeya.

Cunugaagu guriga ma uu aadi karo maalintii oo haddana isla maalintaas dib uma uu soo noqon

karo.

Cunugaaga wuxuu ku jiraa ceymis waxaana bixinaya degmada Orsa ceymiskeeda inta uu joogo goobta waqtiyada firaaqada. Laakiin adigan waalidka ah ayaa masuul ka ah in aad cunugaaga keentid oo aad kaxaysatid.

Haddii cunugaagu bukoodo ama jirradana?

Haddii cunugaagu bukoodo ama uu jirrado waa inaad sida ugu dhaqsaha badan ugu soo sheegtaa waaxda uu dhigto.

Ka fikir in aadan soo dirin cunug qandho ama cudurada faafa qaba dugsiga ama goobaha waqtiyada firaaqada. Taasna waxaa looga jeedaa in cudurka saf marka ah la joojiyo lana badbaadiyo carruuraha kale ee sababi kala duwan oo jira leh xasaasiyad ay ku qaadaan caalma ama hurgumada.

Calool xanuunka waxaa u yaalla "xeerka loogu yeero 48 saacadood" intaas kadib haddii uu cunugaagu ama adiga laftaada uu kaa baxay calool xannuunkii waa inaad Guriga joogtaa 48 saacadood macnaha (4 caano maal) inta aysan imaan goobaha waqtiyada firaaqada.

Haddaan anigu bukoodo ama jirradana?

Haddii aad bukooto ama aad jirratid waa in aad u sheegtaa arrintaas waaxdaada iska maalinta ugu horreeysa ee aad bukootid, markaas waxaad helaysaa in lagu siiyo macluumaad ku taxaluqa waqtiga uu cunugaagu joogayo goobta waqtiyada firaaqada, caddeeynta dhaqtarka iyo wax yaabo kale.

Haddii uu cunuga walaalihiis bukoodaan ama jirradana?

Haddii in ka badan hal cunug ay bukoodaan waa in aad usoo sheegtaa goobta waqtiyada firaaqada inuusan cunugaagu imaanayn sababtoo ah jirro ama bukto. Haddaba marka aad guriga joogtid cunug kaa jiraan dartiis, cunuga caafimaadka qabaa xaq uma lahan inuu joogo goobta waqtiyada firaaqada.

Haddii aannu is kala qaybinnana?

Haddii reerku ay kala qaybsadaan cunuga tusaale ahaan uu todobaadkan cunugu la joogo mid waalidkiis ka mid ah waxaa la samayn karaa waxa loogu yeero " laban laab ku meelayn" waase haddii laba waalidba ay u baahanyihiin boos.

Nooc kastaa oo is baddel ah waa in la buuxiyaa "*foomka is baddalka cinwaanka, xiriirka qooyaska, shaqo bixiyaha iyo wixii la mid ah*" la buuxiyaa oo loona diraa kaaliyaha daryeelka carruurta.

Haddii aan Shaqo la'aan noqdana?

Haddii aad shaqo la'aan noqotid cunugaagu xaq uma lahan inuu joogo goobta waqtiyada firaaqada, laakiin waxaad samayn kartaa haddii aad rabtid inaad booskaaga haysatid oo aadna lacagta bixisaa. Laakiin booskaas Kama faa'iidayaan kartid inta aad shaqo la'aanta tahay.

Haddii aan leeyahay shaqo uusan waqtigeedu joogto ahayna?

Haddii adigan waalidka ah aad leedahay shaqo waqtigeedu uusan joogto ahayn oo kala duwan waxaa dhici karta in mararka qaarkood ay dhib noqoto in aad soo sheegtid jadwalkaaga,

dakhligaaga iyo waqtiga uu cunugaagu joogayo labadaba. Midda muhiimka ah waa in ay waaxdu ogaataa waqtiyadaadqa shaqada ama wax barashada iyo saacadaha uu cunugaagu imaanayo ee uuna joogayo joogaa waqtiyada firaaqada.

Haddii uu ruuxu leeyahay dakhli is bad baddala oo ayna dhib ku tahay inuu soo gudbiyo dakhliga dhabta ah waa inuu iska qiyaasaa ama uu cel celiskiisa sheegaa. Waxaannu samayn doonnaa intaan mar uruurino in aannu daba gal kadis ah samayno annagoo u bar bar dhigayna dakhligii la soo gudbiyay iyo dakhligii la canshuuray. Waxaannu eegaynaa dakhliga hal sano oo dhan deedna waxaannu ku dhufanaynaa 12 bilood. Taasina waa adigan waalidka ah ayaa masuul ka ah in aad soo gudbisid dakhligaaga saxda ah. Haddii aadan hubin sida loo buuxinayo warqadda foomka ah waxaad la xiriirtaa kaaliyaha daryeelka carruurta.

Haddii aan u baahnahayna waqti saa'id ah goobaha waqtiyada firaaqada?

Haddii aad u baahantahay waqti dheeraad ah oo uu helo cunugaagu oo aad tusaale ahaan kordhisay waqtiyadii aad shaqaynaysay ama aad wax baranaysay waa in aad taas ku codsadaa foomka " codsiga in aan wax ka baddalo waqtiyada joogitaanka". Haddii ay baahidaadu ka badantahay sidii caadiga ahayd waa in aad baddalkeeda buuxiyaa foomka " codsiga ku saabsan is baddalka ku meel gaarka ah ee waqtiga joogitaanka" foomka waxaa loo dirayaa kaaliyaha daryeelka carruurta.

Haddii aan iska sii daayo booskaygana?

Sii deeynta booska waxaa lagu sameeyaa qoraal ahaan oo foomka la buuxiyo " sii deeynta booska". Waqtiga sii deeyntuna waa muddo bil ah laga soo billaabo maalinta ay sii deeyntaada soo gaarto daryeelka carruurta.

Haddii aad iska sii deysid booska goobaha waqtiyada firaaqada marka kuugu danbaysay joogitaanka inta lagu guda jiro juun- agoosto si aad haddana dib ugu soo noqotid mar labaad booskaaga inta ka horraysa 15 ka sebteember isla sannadkaas waxaad lacagta bixinaysaa xilligaas oo dhan juun ilaa iyo agoosto.

Guddiga carruurta iyo dhallin yarada way kaa sii deyn karaan booskaaga haddii aad lacagta bixin waysid ama aad ka maqnaatid wax ka badan 15 maalmood oo isku xiran adigoo aanna soo sheegin.

Haddii aan anigu qanci waayanna?

Waxaa jirta fursad aad ku soo gudbin kartid wixii aragtiyo ah, cabasho ah ama amaan ah adigoo kusoo qoraya bogga internetka ee maamulka carruurta iyo wax barashada. Waxaad gashaa bogga www.orsa.se oo markaasna sii gal barn och utbildning / kalagomål & synpunkter.

Xaggee baan ka heli karaa ogaal dheeraad ah?

Ogaal badan oo dheeraad ah oo ku saabsan waqtiyada firaaqada ah ee degmada Orsa waxaad ka helaysaa bogga internetka www.orsa.se sii gal barn & utbildning.

Foomamka iyo warqadaha waxaad helaysaa xitaa bogga internetka ee degmada hoosta barn och utbildning / blanketter.

Adiga xitaa mar kastaa waad soo dhowaan kartaa haddii haysid wuxuu Su'aalo ah ama is waydiin ah adigoo soo wacaya kaaliyaha daryeelka carruurta taleefankooda 0250-55 22 11